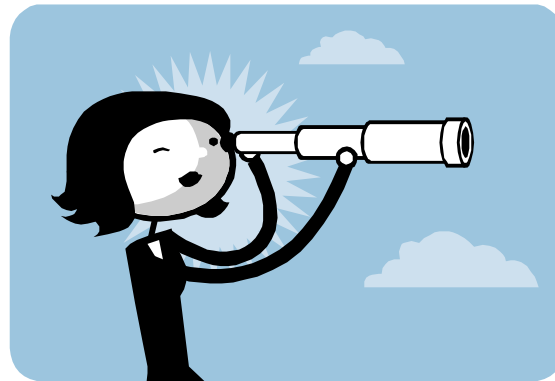


Mini konferencija

“Žingsnis po žingsnio
planuok savo karjerą”



KAS YRA KARJERA?



Copyright © 2007 KARIKATURA.LT

KARJERA TAI:

- ▶ **kelias**, kuris prasideda jau besimokant mokykloje;
- ▶ nuolatinis **tobulėjimas**;
- ▶ **sėkmė** užsiimant pasirinkta veikla ir teigiamas jos vertinimas paties žmogaus bei visuomenės požiūriu;
- ▶ **atkaklus siekimas** užsibrėžtų gyvenimo tikslų.

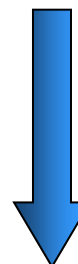
KARJEROS PLANAVIMO ŽINGSNIAI:



1. Savęs pažinimas



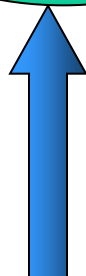
2. Profesijos pasirinkimas



3. Mokymosi kelio pasirinkimas



4. Norimo darbo radimas



KARJEROS PLANAVIMAS

➡ Karjera – tai visą gyvenimą trunkantis procesas.

➡ Karjeros planavimas – tai profesinės veiklos planavimas.

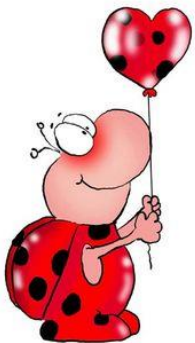
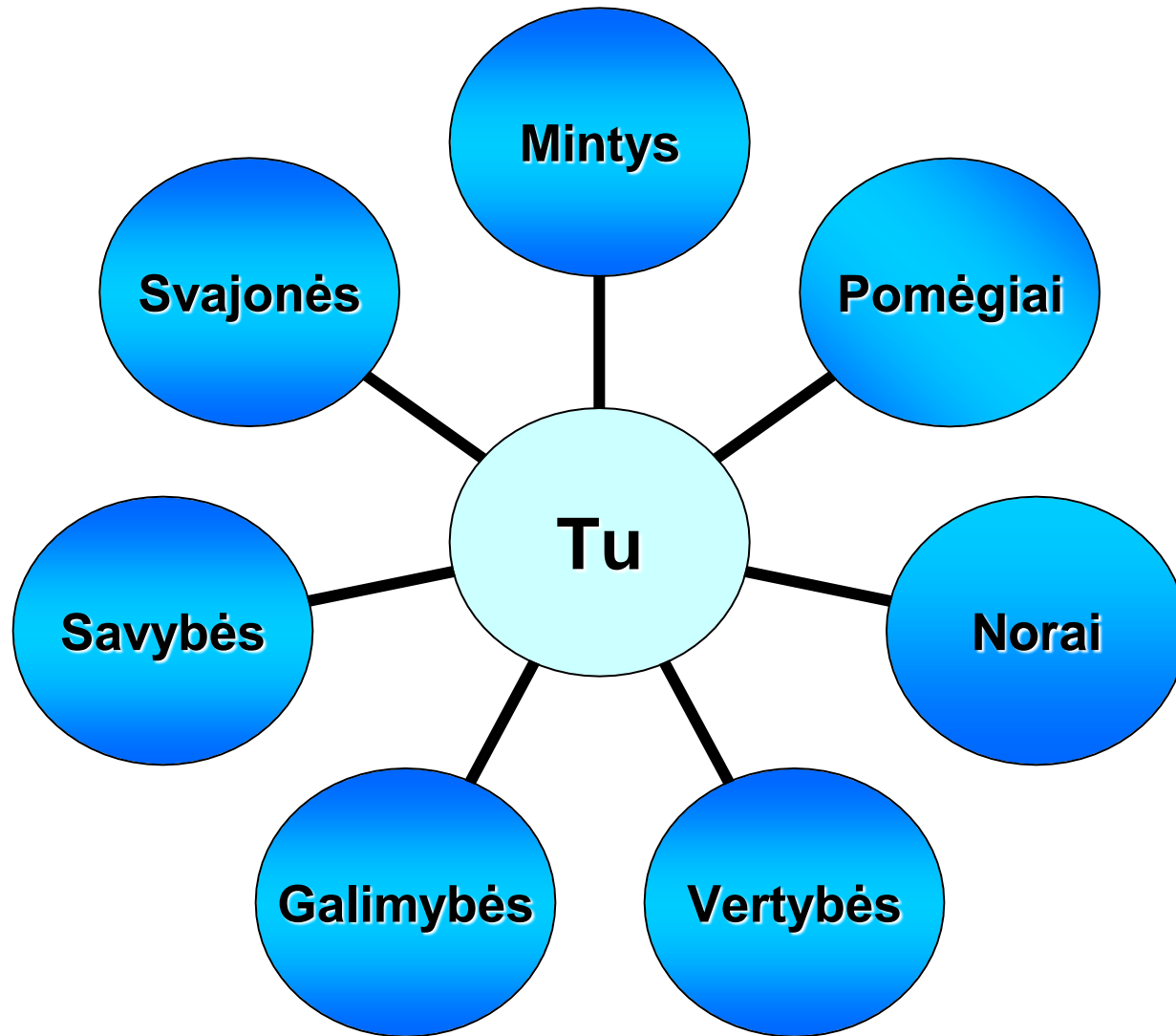


1 ŽINGSNIS

SAVĖS PAŽINIMAS



I. SAVĖS PAŽINIMAS



I. SAVĖS PAŽINIMAS (1)

★ **SVAJONĖ** – Apie kokią profesiją svajojate?
Kokia veikla norėtumėte užsiimti?



★ **MINTYS** – Kaip įsivaizduojate save ateityje? Kuo tikrai nenorėtumėte užsiimti?

★ **POMĖGIAI** – Ką labiausiai mėgstate veikti laisvalaikiu? Kas jums įdomu? Kokia veikla jus labiausiai erzina ir nepatinka?

★ **NORAI** - Kuo norėtumėte tapti baigę mokyklą?



I. SAVĖS PAŽINIMAS (2)

- ★ **VERTYBĖS** – Kokius turite prioritetus? Ką labiausiai vertinate bendraudami su draugais, mokydami, dirbdami?
- ★ **GALIMYBĖS** – Kas geriausiai sekasi moksluose ir kitoje veikloje? Kokie dalykai ir darbai pavyksta? Ką gerai mokate ir sugebate? Ką žinote apie profesijų pasaulį?
- ★ **SAVYBĖS** – Kokios būdo, charakterio savybės?

KAIP GERIAU PAŽINTI SAVE?

- ⇒ **stebėti** save ir aplinką
- ⇒ **pasiteirauti** draugų, mokytojų, tėvų, kaip jie jus vertina
- ⇒ **iš naujo įvertinti** pasirinktą kelią, profesiją, veiklos kryptį, bei darbą, kurį norėtum dirbti
- ⇒ **konsultuotis** su karjeros specialistu
- ⇒ **atlikti** įvairius testus
- ⇒ **skaityti** leidinius ir **naršyti** interneto svetaines
- ⇒ **DOMĖTIS ir BŪTI ATVIRAM!**



Karjeros specialistai, profesijos konsultantai ir psichologai

Euroguidance Lietuva

Geležinio Vilko g. 12, LT-01112,
Vilnius

Tel. (8~5) 261 05 92

Faksas (8~5) 249 71 37

el.p. euroguidance@smpf.lt

www.euroguidance.lt

Karjeros planavimo centras (rmtkr)

Žirmūnų 1b LT – 09101, Vilnius

Tel. (8~5) 277 23 94

Faksas (8~5) 276 32 05

el.p. kps@lmitkc.lt

<http://www.lmitkc.lt/lt.php>



PIT

_____ mokykla

adresas

tel.

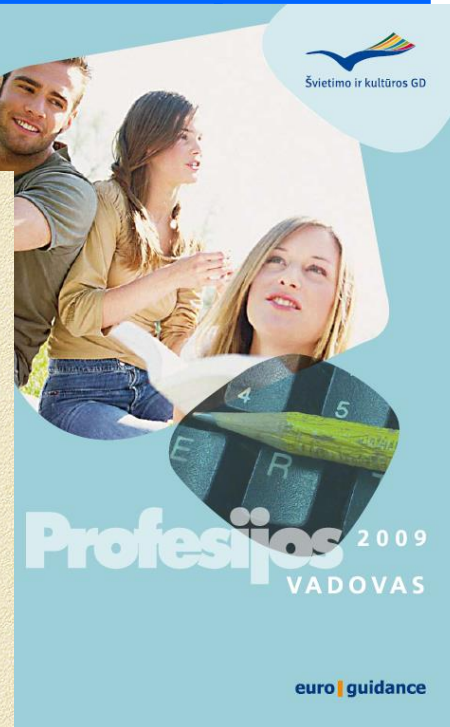
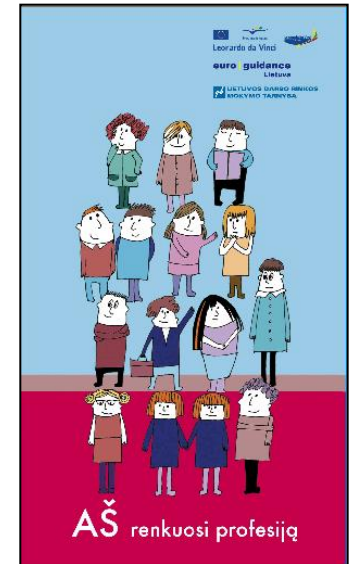
El. paštas rastine@radvilaites.vilnius.lm.lt

Leidiniai

- “Profesijos vadovas”
- “Aš renkuosi profesiją”
- “Karjeros planavimo žingsniai”
- Ir kt.

www.euroguidance.lt

<http://www.karjerosmokykla.europass.lt/>



Testai

- Asmenybės kryptingumo testas
- Komunikacinių ir organizacinių polinkių įvertinimo testas
- Asmenybės ir aplinkos suderinamumo
- Interesų testas
- Interesų profilio
- Gebėjimų testas
- Sėkmės poreikio įvertinimo
- kt. testai

Internetinės svetainės:

- <http://www.euroguidance.lt/jaunimui.htm> (testai)
- <http://www.profesijupasaulis.lt> (Klausimynai)
- http://www.ldrmt.lt/Paslaugos/Viesosios_paslaugos (profesinio kryptingumo testai)
- <http://www.psichologai.lt/index.php?action=articles&page=cat&id=7> (Įvairūs testai)



TESTAS

“Koks yra tavo asmenybės tipas?”



Tu:

- atletiškas
- praktiškas
- linkęs veikti
- linkęs į techninį darbą
- gamtos-mylėtojas

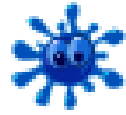
**Tau gerai sekasi,
patinka:**

- statyti ar konstruoti daiktus
- dirbti atviraime ore
- treniruoti gyvūnus
- dirbti individualiai
- būti fiziškai aktyviam

R iš viso =

TESTAS

“Koks yra tavo asmenybės tipas?”



Tu:

- smalsus
- analizuojantis
- išradingas
- pastabus
- loginio mąstymo

Tau gerai sekasi, patinka:

- spręsti matematinės užduoties
- suprasti ir gilintis į mokslines teorijas
- tirti daiktus, reiškinius arba analizuoti informaciją
- naudotis kompiuteriu
- skaityti mokslinius žurnalus

I iš viso =



TESTAS

“Koks yra tavo asmenybės tipas?”

Tu:

- kūrybingas
- lakios vaizduotės
- impulsyvus
- nepriklausomas
- linkęs į naujoves

Tau gerai sekasi, patinka:

- daryti eskizus, piešti, tapyti
- groti muzikos instrumentu
- dalyvauti koncertuose, vaidinimuose, meno parodose
- daryti įdomias nuotraukas
- ką nors kurti

M iš viso =

TESTAS

“Koks yra tavo asmenybės tipas?”

Tu:

- draugiškas
- linkęs padėti kitiems
- mėgstantis bendrauti
- supratingas
- paslaugus



Tau gerai sekasi, patinka:

- mokyti kitus
- padėti kitiems spręsti asmenines problemas
- dalyvauti susitikimuose
- teikti savanoriškas paslaugas
- tenkinti kitų norus

S iš viso =


TESTAS

“Koks yra tavo asmenybės tipas?”

Tu:

- pasitikintis savimi
- linkęs rizikuoti
- įtikinantis
- entuziastingas
- energingas

Tau gerai sekasi, patinka:

- inicijuoti tam tikrą veiklą
- įtikinti žmones daryti, kaip tu nori
- parduoti daiktus ar  reklamuoti idėjas
- organizuoti renginius
- vadovauti komandai

V iš viso =



TESTAS

“Koks yra tavo asmenybės tipas?”

Tu:

- tvarkingas
- kruopštus
- pratęs veikti pagal planą
- sąžiningas
- prisitaikantis prie reikalavimų

Tau gerai sekasi, patinka:

- padaryti daug popierinio darbo per trumpą laiką
- tvarkingai sudėti daiktus
- atlikti aiškiai suformuluotas užduotis
- dirbti kompiuteriu
- rašyti oficialius laiškus

K iš viso =

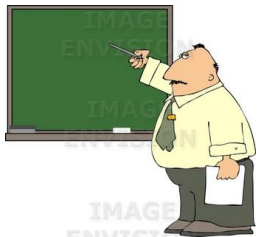
TESTO REZULTATAI



R - Realistinis tipas



I - Intelektualusis tipas



M - Meninis tipas



TESTO REZULTATAI



S - Socialusis tipas



V - Verslusis tipas



K - Konvencionalusis tipas





TESTAS

“Kam esi gabus?”



- A** Balso intonacijomis, laikysena sugebu pavaizduoti situaciją, išreikšti jausmus
- M** Bandau naujus piešimo, tapybos būdus ir medžiagas
- E** Domiuosi automobiliais, techniniais prietaisais, konstruoju
- B** Domiuosi įvykių, reiškinių priežastingumu
- U** Domiuosi muzika, klausausi kitų žmonių dainų, muzikos veikalų
- S** Esu energingas, skiriu daug laiko fiziniams pratimams ir mankštai
- O** Esu entuziastingas ir optimistas
- B** Esu smalsus, siekiu sužinoti, ką nors nauja

- U** Kuriu naujas melodijas
- L** Mano pasakojimai pasižymi nuoseklumu, įtampa ir detalėmis
- E** Mėgstu braižyti schemas, konstrukcijas
- U** Muzika išreiškiu savo jausmus ir išgyvenimus
- L** Net ir senoms idėjoms suteikiu naują, įdomų turinį
- A** Pajėgiu išreikšti konfliktą
- S** Praleidžiu daug laiko treniruodamasis
- M** Savo darbuose rodau daug originalumo
- M** Savo jausmus išreiškiu piešiniais, tapyba, lipdyba
- B** Skaitau mokslinę literatūrą ir dažnai diskutuoju dominančia tema
- B** Skiriu daug laiko tam, kas domina – augalams, kolekcionavimui



- A** Su dideliu malonumu vaidinu ir kuriu spektaklius
- E** Sugebu dirbti su įrankiais
- O** Sugebu įtraukti kitus į bendrą veiklą
- L** Sugebu sukurti įdomų pasakojimą, eilėraščius
- O** Sugebu vadovauti grupei
- E** Suprantu technines problemas
- S** Žaidimuose pralenkiu kitus
- O** Kiti mane laiko autoritetu ir vertina mano nuomonę planuojant veiklą ir priimant sprendimus
- M** Domiuosi kitų žmonių meno kūriniais
- A** Lengvai įsijaučiu į kito žmogaus, gyvūno, daikto vaidmenį ir sugebu imituoti
- S** Dalyvavimas įvairiose varžybose ir žaidimuose man teikia malonumo





TESTO REZULTATAI

Daugiausia:

- A** - vaidybiniai gabumai
- B** - moksliniai gabumai
- E** - mechaniniai gabumai
- L** - literatūriniai gabumai
- M** - meniniai gabumai
- O** - organizaciniai gabumai
- S** - sportiniai gabumai
- U** - muzikiniai gabumai



Žmogus kokybiškai gali dirbti tik tuomet, kai jaučia malonumą, o pasitenkinimas labiausiai priklauso nuo žmogaus sugebėjimo pasirinkti tokį darbą, kuris atitinka asmenybės poreikius ir interesus.

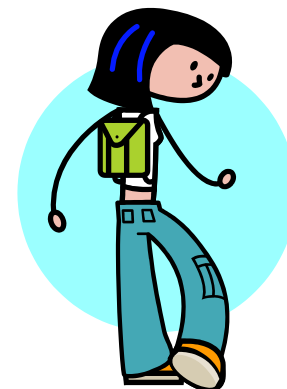
[S. Fukujama]





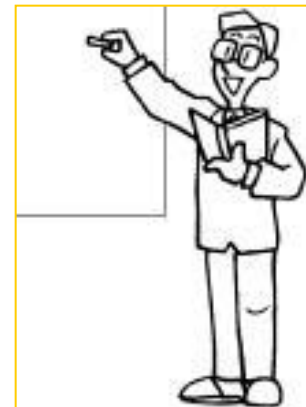
2 ŽINGSNIS

PROFESIJOS PASIRINKIMAS





Profesijos pasirinkimas - tai sėkmingos ateities formulė



Kokios profesijos yra populiariausios pasaulyje?



- Indijoje
- Kinijoje
- Vokietijoje
- Latvijoje
- Suomijoje

Gydytojai

Animacinių filmų
dailininkai

Ortodontai

Vadybininkai, gydytojai,
architektai ir statybininkai

Mokytojai

Tai įdomu....

Populiariausios ateities profesijos

- Gyvūnų advokatai
- Politikai
- Religijos veikėjai
- Genų inžinerijos specialistai
- Techniką taisantys meistrai



Tai įdomu....

Išnyksiančios profesijos:

- Kasininkai
- Paštininkai
- Naikintuvų pilotai



“Amžinos profesijos”:

- Kirpėjai
- Artistai
- Mokesčių sistemos bei laidojimo sferos darbuotojai



Profesijų paklausa Lietuvoje 2009 m. (www.ldb.lt)

Virėjai
Kepėjai, konditeriai
Pardavėjai
Autotransporto priemonių
šaltkalviai remontininkai
Tarptautinio krovinių vežimo
transporto priemonės vairuotojai
Vairuotojai ekspeditoriai
Elektrinio ir automobilinio
krautuvo vairuotojai
Metalo apdirbimo staklių
operatoriai
Elektrikai

DIDELĖS

Pardavimo vadybininkai
Draudimo vadybininkai
Finansininkai
Gdytojai
Bendrosios praktikos
slaugytojai
Psichologai
Logopedai
Informacinių technologijų
mokytojai
Anglų kalbos mokytojai
Matematikos mokytojai
Kompiuterių sistemų
specialistai
Inžinieriai programuotojai

Barmenai padavėjai
Siuvėjai
Suvirintojai
Santechnikai
Apdailininkai
Slaugytojo padėjėjai
Šaltkalviai
Apsaugos darbuotojai
Sandėlininkai
Staliai dailidės
Ekskavatoriaus mašinistai
Traktorininkai
Autobuso vairuotojai
Kelininkai
Katilinių operatoriai
Degalinių operatoriai
Mėsininkai
Kalviai
Ugniagesiai gelbėtojai
Kirpėjai
Manikiūrininkai
Kosmetikai
Floristai

RIBOTOS

Logistikos specialistai
Verslo paslaugų vadybininkai
Elektros inžinieriai
Buhalteriai
Administratoriai
Fizikos mokytojai
Darželio ir lopšelio auklėtojai
Socialiniai pedagogai
Socialiniai darbuotojai
Metalo apdirbimo inžinieriai
Mechanikos inžinieriai
Maisto produktų ir gėrimų
technologai
Elektrotechnikai
Veterinarijos gydytojai
Bendrosios praktikos vaistininkai
Gdytojų odontologų padėjėjai
Kineziterapeutai
Reklamos vadybininkai
Economistai
Teisininkai

Plataus profilio statybininkai
Medienos apdirbimo staklių
operatoriai
Metalinių konstrukcijų
montuotojai
Stogdengiai
Krano operatoriai
Audėjai
Mezgėjai
Siūlų ir verpalų verpėjai
Žemės ūkio mašinų mechanikai
Medienos ruošos darbininkai
Namų ekonomai
Automobilio vairuotojai
Keramikai
Baldžiai

MAŽOS

Statybos inžinieriai
Elektronikos inžinieriai
Medienos apdirbimo inžinieriai
Siuvimo technologai
Baldų dizaineriai
Agronomai
Agronomijos technikai
Miškininkai
Gyvulininkystės specialistai
Žemės ūkio mašinų technikai
Aplinkos apsaugos inžinieriai
Audimo technologai
Pradinio ugdymo mokytojai
Dailininkai
Bibliotekininkai ir panašūs
informacijos specialistai

Darbininkai

Specialistai

Profesijų paklausa Vilniaus apskr. 2009 m. (www.ldb.lt)

Darbininkai

Tarptautinio krūvinių vežimo transporto priemonės vairuotojai
Elektrinio ir automobilinio krautuvo vairuotojai
Metalo apdirbimo staklių operatoriai
Barmenai padavėjai
Pardavėjai
Virėjai
Kepėjai, konditeriai
Elektrikai
Suvirintojai
Autotransporto priemonių remonto šaltkalviai
Apsaugos darbuotojai

Apdailininkai
Plataus profilio statybininkai
Kelininkai
Medienos apdirbimo staklių operatoriai
Sandėlininkai
Ekskavatoriaus, buldozerio mašinistai
Traktorininkai
Vairuotojai ekspeditoriai
Autobuso vairuotojai
Kalviai
Kranų operatoriai
Stogdengiai
Staliai, dailidės
Santehnikai
Metalinių konstrukcijų montuotojai
Šaltkalviai
Manikiūrininkai
Kirpėjai
Kosmetikai
Siuvėjai
Floristai
Viešbučio kambarinės
Slaugytojo padėjėjai

Daržininkai, sodininkai
Miško kirtėjai
Žemės ūkio mašinų mechanikai
Pieno produktų gamintojai
Mėsinių
Keramikai
Siūlų ir verpalų verpėjai
Baldžiai
Audėjai
Mezgėjai
Meninių dirbinių iš vytelių pynėjai
Namų ekonomai
Automobilio vairuotojai
Katilinės operatoriai
Degalinės operatoriai

DIDELĖS

Pardavimo, verslo paslaugų vadybininkai
Draudimo vadybininkai
Finansininkai, buhalteriai
Gydytojai
Bendrosios praktikos slaugytojai
Elektros inžinieriai
Inžinieriai programuotojai
Kompiuterinių sistemų specialistai
Administratoriai
Anglų, lietuvių kalbų mokytojai
Informacinių technologijų mokytojai
Fizikos, geografijos mokytojai
Psichologai
Logopedai

RIBOTOS

Reklamos vadybininkai
Logistikos specialistai
Maisto produktų ir gėrimų technologai
Medienos apdirbimo inžinieriai
Metalo apdirbimo inžinieriai
Mechanikos inžinieriai
Elektronikos inžinieriai
Elektrotechnikai
Statybos inžinieriai
Konstruktoriai
Socialiniai darbuotojai
Socialiniai pedagogai
Pradinio ugdymo mokytojai
Darželio ir lopšelio auklėtojai
Ekonomistai
Telsininkai
Dantų technikai
Gydytojai odontologai
Veterinarijos gydytojai

MAŽOS

Agronomai
Agronomijos technikai
Žemės ūkio mašinų technikai
Miškininkai
Gyvulininkystės specialistai, zootechnikai
Chemikai
Aplinkos apsaugos inžinieriai
Siuvimo technologai
Avalynės gamybos technologai
Bibliotekininkai ir panašūs informacijos specialistai
Rusų kalbos mokytojai
Baldų dizaineriai
Dailininkai

Specialistai

Kodēl svarbu teisingai pasirinkti profesijā?



- Būsimas darbas = mēgstama veikla
- Būsimas darbas = saviraiškos skatinimas
- Būsimas darbas = tobulējimo skatinimas
- Nemēgstamas darbas = laiko gaišimas
- Nemēgstamas darbas = ģtampa, stresas
- Nemēgstamas darbas = talentu “palaidojimas”



Profesijos pasirinkimas

NORIU

GALIU

REIKIA

N norai, troškimai, interesai, polinkiai

G gebėjimai, sveikata, mokymosi rezultatai

R šalies ekonominiai poreikiai, visuomeninis naudingumas, profesijos perspektyvos





Profesijos pasirinkimas

Savęs pažinimas + profesijų pasaulio pažinimas

=

profesijos pasirinkimas





Kas yra svarbu renkantis profesiją?

- Savo savybių, norų ir gebėjimų pažinimas
- Širdies balsas
- Profesijos atstovų darbo aplinkos, reikalingų savybių, darbo priemonių, darbo pobūdžio ir pan. pažinimas
- Domėjimasis profesijų paklausumu
- Vasaros praktika įmonėje (išbandyti pasirinktą profesiją)



Pažinkime... reklamos vadybininko profesiją

Asmeninės savybės:

Kūrybiškumas

Gebėjimas bendrauti

Puiki motyvacija

Meninis skonis

Atsparumas stresams

Lankstumas, ryžtingumas

Įtaigumas

Taktiškumas

Gebėjimas bendrauti užsienio kalba

Gera judesių koordinacija

Pastabumas

Maloni išvaizda

Gera iškalba

Energingumas

Iniciatyvumas

Gebėjimas sklandžiai dėstyti mintis



Pažinkime...

reklamos vadybininko profesiją

Darbo pobūdis:

Reklamos vadybininkas rūpinasi, kad vartotojus ir pirkėjus pasiektų informacija apie prekes ir paslaugas:

parenka tinkamas reklamos priemonės ir jas įgyvendina gaminant plakatus, lankstinukus, katalogus, reklaminius radijo ir televizijos laidų intarpus.

Rūpinasi kuriamos reklamos kokybe ir meniškumu.

Rengia reklamos projektus ir strategijas: renka ir vertina informaciją, vertina reklamos išlaidas bei efektyvumą.

Planuoja, organizuoja ir vertina reklamos veiksmus.

Pateikia informaciją apie prekių vartojamąsias savybes ir paslaugų rūšis per žiniasklaidos priemones: radiją, televiziją, laikraščius, žurnalus, taip pat reklaminiuose plakatuose, leidiniuose, lankstinukuose ir kt.

Derasi su reklamos gamintojais ir užsakovais, sudaro bendradarbiavimo sutartis.

Reklamos agentūrose dirbantys reklamos vadybininkai klientams pristato reklamos koncepcijas ir pataria pasirenkant reklamos priemones.

Dirba reklamos agentūrose, įmonių ar įstaigų reklamos ar rinkodaros skyriuose.

Reklamos vadybininko darbas yra gana judrus, darbo valandos dažnai būna nenormuotos, tenka dirbti vakarais ar savaitgaliais, jei to reikia dėl klientų interesų.





Patarimai

- Svarbu pasitikėti savimi ir siekti savo svajonės
- Savarankiškai apsispręsti dėl profesijos
- Profesijos populiarumas – dar nieko nereiškia
- Pinigai – nėra svarbiausias dalykas gyvenime

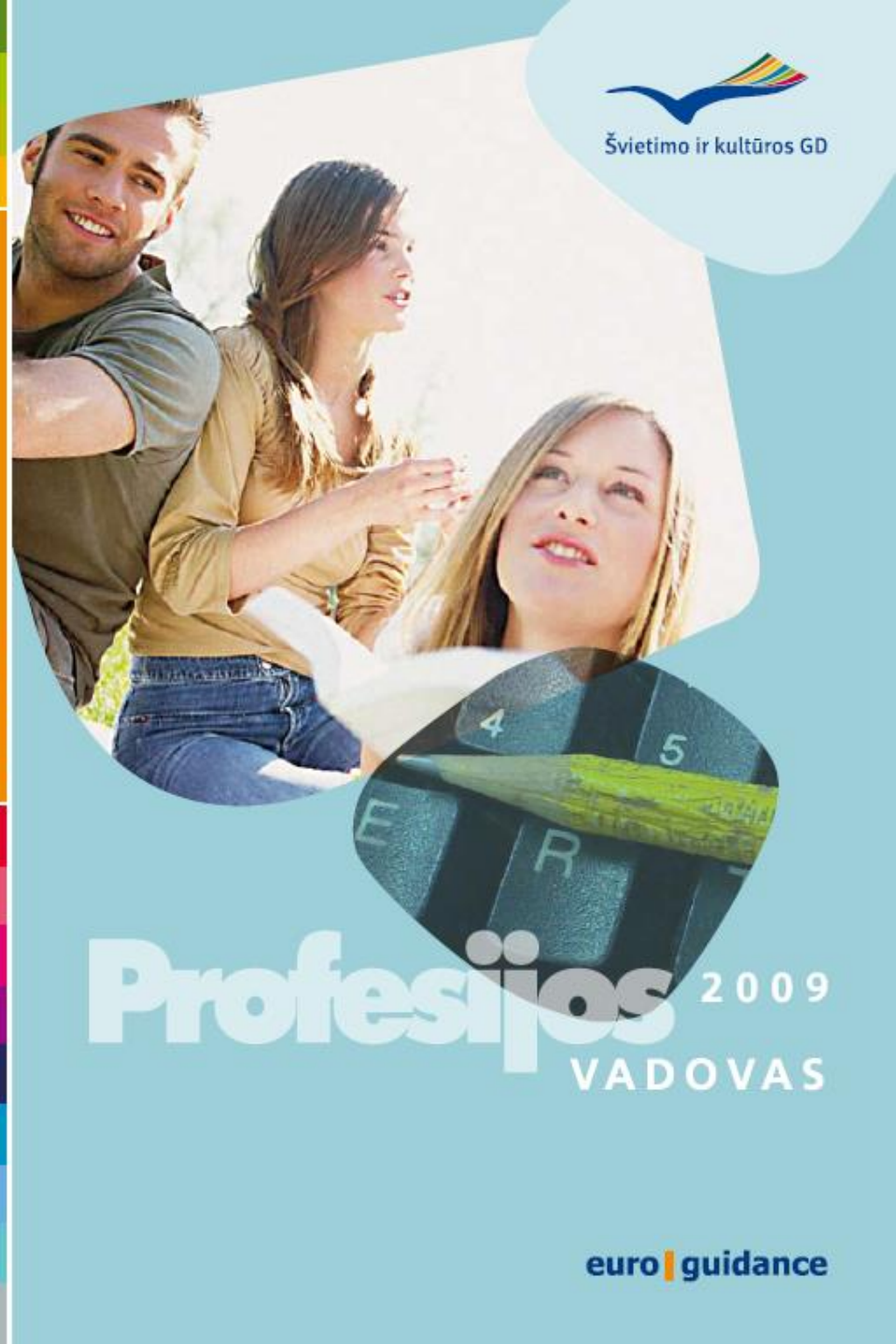
Profesijos pažinimo šaltiniai

- Profesijų aprašai (leidinys “Profesijos vadovas”)
- AIKOS sistema (<http://www.aikos.smm.lt/>)
- Profesijų pasaulis (<http://www.profesijupasaulis.lt>)
- Filmai apie profesijas
- Karjeros planavimo žingsniai (www.euroguidance.lt)
- Pokalbiai su profesijos atstovais
- Praktika konkrečioje įmonėje
- Lankantis įvairiuose būreliuose
- Kt. informacijos šaltiniai



“Profesijos vadovas 2009”

EUROGUIDANCE



Švietimo ir kultūros GD

Profesijos 2009 VADOVAS

euro|guidance

Filmai apie profesijas

- Odontologas
- Draudimo agentas
- Apskaitininkas
- Medienos apdirbimo inžinierius
- Pastatų elektrikas
- IT mokytojas
- Kulinaras
- Variklių transporto priemonių variklių mechanikas
- Apdailininkas
- Mūrininkas
- Mechatronikas
- Stalius-baldžius
- Monolitininkas
- Verslo administratorius
- Suvirintojas
- Policininkas
- Kt.



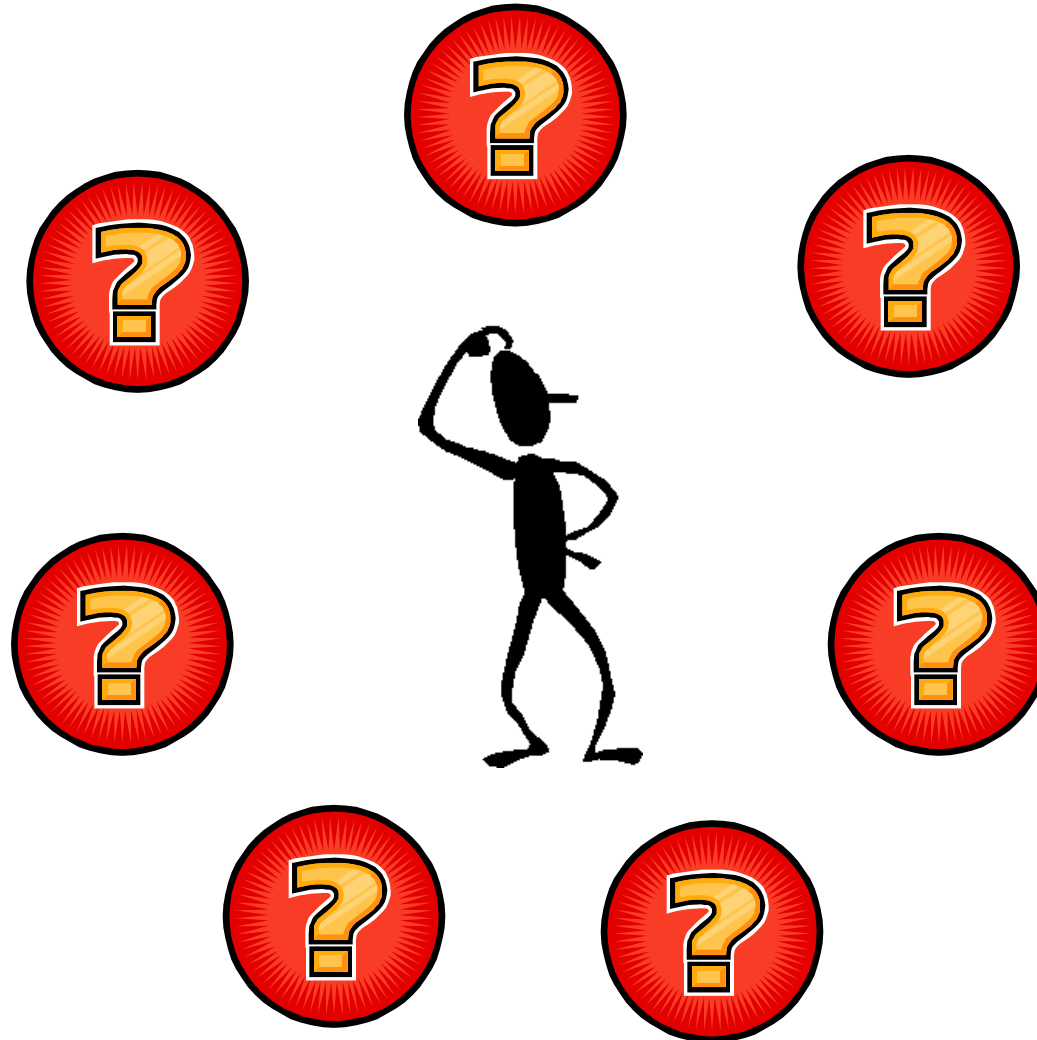


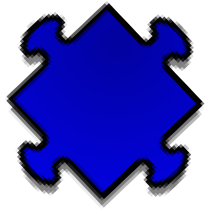
Geros mintys...

Ten, kur yra milžiniškas noras, negali būti didžiulių sunkumų. — *[N.Makiavelis]*

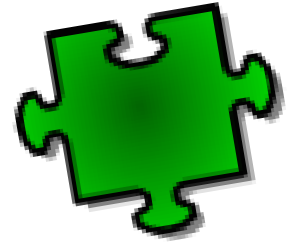
Tas, kuris neturi tikslo, neranda džiaugsmo jokioje veikloje. — [Dž.Leopardis]

Jūsu klausimai





3 žingsnis

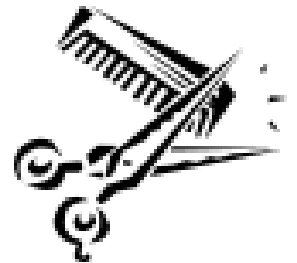


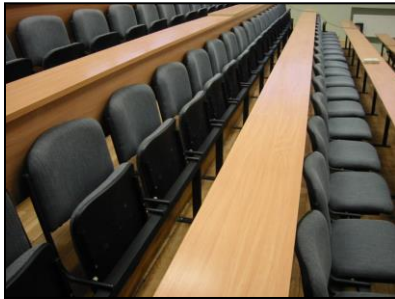
**Mokymosi kelio
pasirinkimas**



Pasidomėk:

- Kur gali įgyti norimą specialybę?
- Kokius dalykus mokykloje turi mokytis sustiprintai?
- Ką turi žinoti ir mokėti dirbant pagal pasirinktą profesiją?
- Kokios tolimesnės mokymosi galimybės?



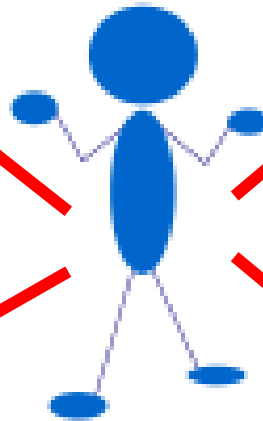


Kolegija



Universitetas

?



**Profesinė
mokykla**



Darbo birža

Profesinė mokykla ar universitetas?

Profesinė mokykla:

- Daugiau praktinių žinių;
- Mokslas trunka trumpiau;
- Baigus iškart galima pradėti dirbti;
- Paprasčiau rasti darbą (tendencijos kinta).

Universitetas:

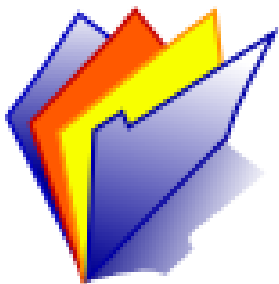
- Daugiau teorinių žinių;
- Mokslas trunka ilgiau;
- Sieja ateitį su moksline karjera;
- Sunkiau rasti darbą (tendencijos kinta).

- Konkursinio balo skaičiavimo principas;
- Informacija apie priėmimo taisykles ir sąlygas;
- Mokymo įstaigų adresai ir kontaktai;
- Mokymo įstaigų studijų programos;
- Mokymo programų trukmės bei pakopos;
- Pagal programą studijuojamų dalykų sąrašai;
- Atvirųjų durų dienos;
- Praktikų trukmė ir atlikimo vietos;
- Informacija apie studijas užsienyje.

Apie mokymosi galimybes dar gali sužinoti:

- ✓ Leidinyje “Kur stoti?”;
- ✓ AIKOS (www.aikos.smm.lt);
- ✓ Ploteus (<http://ec.europa.eu/ploteus/home.jsp?language=lt>);
- ✓ Mokslo įstaigų leidiniuose;
- ✓ Mokslo įstaigų renginiuose;
- ✓ Atvirų durų dienose;
- ✓ Studijų parodoje.





Mokymosi galimybės po 8-9 klasių



Tęsti mokymąsi
bendrojo lavinimo
mokykloje

Stoti į profesinę mokyklą
pagal 2–3 metų trukmės
profesinio mokymo
programas, jei esi ne
jaunesnis nei 14 metų

Mokymosi galimybės po 10 klasių

Tęsti mokymąsi
bendrojo lavinimo
mokykloje

Stoti į profesinę mokyklą
pagal 2–3 metų trukmės
profesinio mokymo
programas

Mokytis darbo rinkos
mokymo tarnyboje,
jei esi 18 metų, kai
kuriais atvejais – 16
metų





Mokytis
kolegijoje

Stoti į profesinę
mokyklą pagal 1–2
metų trukmės
profesinio mokymo
programas

Stoti į universitetą

Mokymosi
galimybės po
12 klasių

Mokytis darbo
rinkos mokymo
tarnyboje

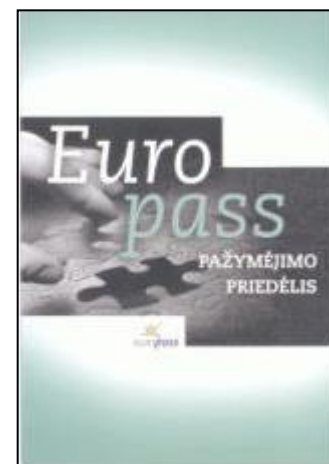
Mokymosi trukmė profesinėse mokyklose

Mokinių įgytas išsilavinimas ir siūlomos profesinio mokymo programos								
mokiniam neįgijusiems pagrindinio išsilavinimo			mokiniam įgijusiems pagrindinį išsilavinimą			mokiniam įgijusiems vidurinį išsilavinimą		
2 m. trukmės profesinio mokymo programa	3 m. trukmės pagrindinio ugdymo baigiamosios klasės ir profesinio mokymo programa	3 m. trukmės specialiųjų ugdymosi poreikių profesinio mokymo programa	2 m. trukmės profesinio mokymo programa	3 m. trukmės specialiųjų ugdymosi poreikių profesinio mokymo programa	3 m. trukmės vidurinio ugdymo ir profesinio mokymo programa	1 m. trukmės profesinio mokymo programa	1,5 m. trukmės profesinio mokymo programa	2 m. trukmės profesinio mokymo programa

Europass pažymėjimo priedėlis

- Profesijos “pasas”;
- Gebėjimų aprašymas;
- Veikla, kuria gali verstis pažymėjimo savininkas.

www.europass.lt

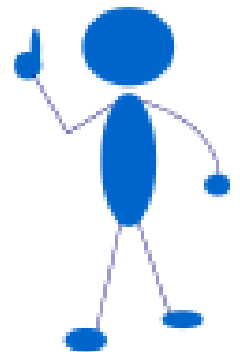




Nepamiršk!



Įgytos žinios ir įgūdžiai turi būti nuolatos atnaujinami. Todėl jei sieki sėkmingos karjeros, iš anksto nusiteik mokytis visą gyvenimą. Tik tokiu būdu neišklysi iš nuolatinio savęs pažinimo ir tobulėjimo kelio.





4 žingsnis

Darbo paieška

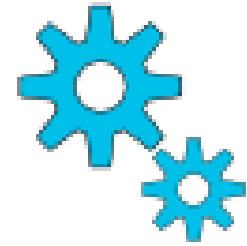


DARBAS – tai žmonių veikla siekiant konkrečių tikslų arba žmonių pastangos atliekant konkrečią veiklą. Svarbu, kad darbas būtų mėgstamas.

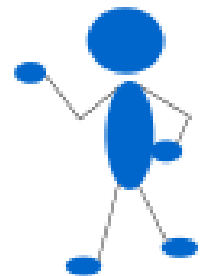
- Dirbti skatina vidinę motyvaciją.
- Darbas padeda įgyvendinti svajones.
- Darbas kaip pomėgis.
- Darbas kaip pragyvenimo šaltinis.



Pagalvok:



- Kokioje srityje norėtum dirbti?
- Ar numatei konkrečią įmonę, kurioje norėtum save realizuoti?
- Ką turėtum žinoti norėdamas sėkmingai pasiruošti pokalbiui su darbdaviu?
- Ar esi pasirengęs nuolat atnaujinti savo profesinius įgūdžius ir kvalifikaciją?
- Ar pagalvojai apie nuosavo verslo galimybę?
- Kokiu verslu norėtum užsiimti?



Nusprendėme kokio darbo ieškosime....



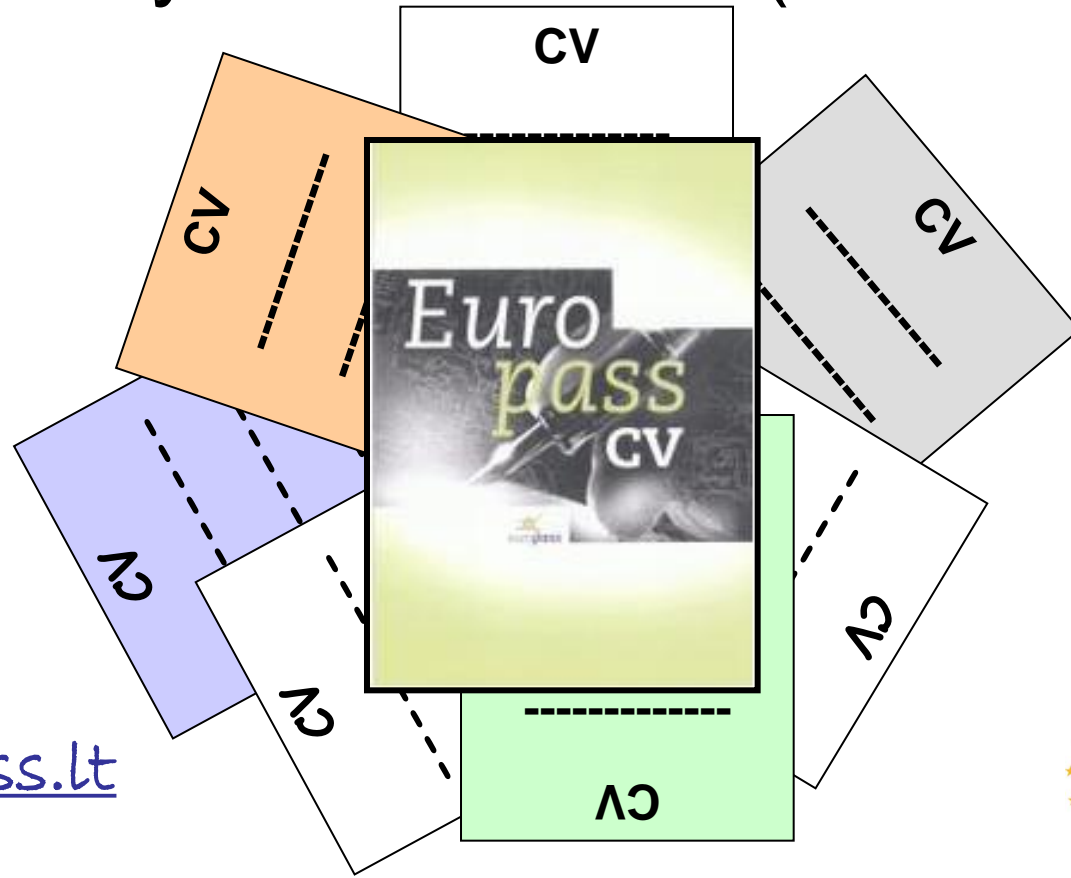
Darbo paieškos būdai:

- Darbo paieška internete.
- Darbo skelbimas spaudoje.
- Įdarbinimo agentūros.
- Valstybinė darbo birža.
- Pažįstami.
- Tiesioginis kreipimasis į pageidaujamus darbdavius.



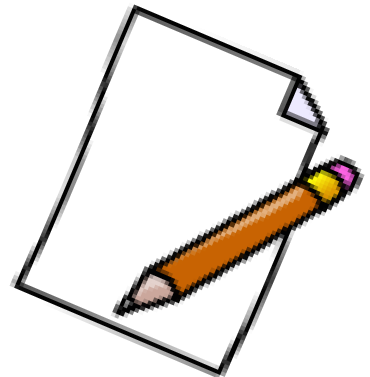
Reikalingi dokumentai:

- CV;
- Motyvacinis laiškas (ne visada).



Kodėl Europass CV?

- Išsilavinimas;
- Profesinės kompetencijos;
- Užsienio kalbų žinios;
- Socialiniai ir organizaciniai sugebėjimai;
- Kūrybiniai ir meniniai sugebėjimai;
- Pomėgiai;
- Darbo patirtis*.



Atrankos metodai:

- Pirminis pokalbis telefonu.
- Asmeninis susitikimas.



Patarimai pokalbiui



- Nevėluokite.
- Pasirūpinkite savo išvaizda.
- Susirinkite informaciją apie kompaniją.
- Atidžiai klausykitės, išsiaiškinkite ar darbas atitinka jūsų poreikius.
- Atsakinėkite tik į tuos klausimus, kurie Jums užduodami.

METAS



KLAUSIMAMS



Sėkmės renkantis profesiją ir ieškant darbo...😊





DĖKOJAME UŽ DĖMESĮ! 😊

Dovilė Rudzenskė (dovile.rudzenske@smpf.lt)

Audronė Trinskytė (audrone.trinskyte@smpf.lt)

Vilija Dulevičiūtė (vilija.duleviciute@smpf.lt)

Euroguidance Lietuva

Švietimo mainų paramos fondas

www.euroguidance.lt, www.europass.lt, www.smpf.lt