

UAB "CNC catering"
Klaipėdos skyrius

Klaipėdos „Varpo“ gimnazija

Budelkiemio g. 7, Klaipėda

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66B	250	85,970
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Lietinis blynėlis su bananais (A-1;3)	AMLTN-25C CPO	150	266,110
Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny su pomidorų padažu (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-116B CPO	200	256,900
Jautienos troškiny su nešlifuotais ryžiais (tausojantis)	AKMPN-144 CPO	200	423,780
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80	229,230
Virtas maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-81E	80	179,850
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-89H	85/15	118,850
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24IJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri nešlifuoti ryžių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-1 CPO	100	278,000
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kopūstų salotos su morkomis,porais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-392B	50	49,000
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rasa Mašuriniūtė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3C	250	75,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Vištienos filė kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-300D	80	253,510
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1)	AMLTN-71DDD CPO	220	346,700
Kalakutienos troškiny su nešlifuotiems ryžiais (tausojantis)	AKMPN-142 CPO	200	356,040
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38C	80	246,060
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169	80/40	272,030
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Bulvių košė su morkomis (tausojantis) (A-7)	ADRŽPN-59B CPO	100	100,960
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	GSAL-SMLPC-1A	50	54,350
Salių agurkų, morkų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) (A-9)	GSALN-90C	50	49,690
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktora
Rasa Mašuriniene

Mitybos sk. vadove
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su picniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30H	250	123,520
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
Varškės 9% ir ryžių apkepas (A-1;3;7)	AVRŠP-PNV1B CPO	200	430,320
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMP-SMLPC-11E	80	303,570
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5G	80	253,860
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKMPN-36A	80	228,810
Sklindžiai (A-1;3;7)	AMLTN-33	150	438,820
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-75F	50	48,970
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas(augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rasa Mašutienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38 CPO	150	45,600
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A CPO	250	76,000
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2D CPO	200	459,900
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-159	200	240,000
Vištienos kukuliai (tausojantis)(A-1;3;7)	AKMPN-92AA CPO	70	152,850
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203	80	165,690
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28A	80	189,570
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Trinti bananai su trintomis braškėmis (augalinis)	GSALN-43CCC CPO	50	38,710
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140	50	45,140
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50	35,130
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rasa Mašuraitė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104E	250	85,030
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Troškinta lydeka su daržovėmis (tausojantis)(A-4;7;9)	AŽUVPN-102 ACPO	150	140,700
Bulvių plokštainis su varške 9% (A-3;7)	ADRŽPN-48	200	324,180
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162C	200	254,430
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20D	80	164,310
Bulviniai blynai (A-3)	ADRŽPN-44	200	347,790
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių salotos su žaliaisiais žimeliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,100
Ridikų, obuolių, pekino kopūstų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-193D	50	56,440
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rasa Mašurinė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6E	250	87,230
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12E	80	307,310
Varškės 9% spygliukai (tausojantis)(A-1;3;7)	AVRŠP-WWW-6B	200	386,170
Morkų ir cukinijų apkepas (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADRŽPNN-96A CPO	200	131,150
Mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-35	70/40	244,180
Sklandžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21B	200	462,990
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Ridikų salotos su morkomis, obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-WWW-85A	50	58,490
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-298C	50	74,500
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,270
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
IVAIRŪS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

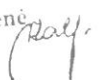
Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rasa Mašuriniene



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrele (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	SRIN-57	150	51,990
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	SRIN-57C	250	86,300
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kalakutienos kukuliai (tausojantis)(A-1;3;7)	AKMPNN-164A	80	128,320
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1)	AMLTN-71DDD CPO	220	346,700
Vištienos gabaliukai su pomidorų padažu ir marinuotais svogūnais(tausojantis)	AKMPN-79A CPO	75/20/20	187,680
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38C	80	246,060
Orkaitėje kepta vištiena su dribsniais (tausojantis) (A-7)	AKMPNN-163A	80	249,310
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29	200	473,780
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri nešlifuočių ryžių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-1 CPO	100	278,000
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68B	50	41,550
Kopūstų, morkų, agurkų, pomidorų, porų, paprikų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-297D	50	55,750
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rasa Mašuriniencė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D CPO	150	74,480
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75H CPO	250	125,680
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Lęšių troškiny su kmynais (augalinis)(tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200	342,710
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-SMLPC-1A CPO	200	403,510
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6F	80	349,170
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80	229,230
Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-15B	200	491,650
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Bananų desertas su jogurtu (A-7)	DES-10C CPO	50	45,100
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	45,550
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rasa Mašuriniene

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pienoška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Ankštinių daržovių (žirmelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRI-WWW-18A	150	61,420
Ankštinių daržovių (žirmelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRI-www-18	250	102,360
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)(A-1;3;7)	AAPK-14C CPO	250	554,940
Maltos vištienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-45A	80	234,210
Plovas su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-35	200	373,660
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51Q	80/30	236,630
Miltiniai blynai (A-1;3;7)	AMLTN-8B	200	477,580
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu (A-7)	GSALN-43AA CPO	50	38,860
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36B	100	88,790
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rasa Mašuriniene

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120A CPO	150	54,750
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-120B CPO	250	90,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kepta lašišos filė (A-4)	AŽUVPN-112A	75	209,780
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2D CPO	200	459,900
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	GGAR-PNV-7P CPO	250	446,900
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37	171/29	272,520
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18B	200	324,950
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Trinti bananai su trintomis braškėmis (augalinis)	GSALN-43CCC CPO	50	38,710
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri nešlifuoatų ryžių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-1 CPO	100	278,000
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290I	50	51,170
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282 CPO	50	59,960
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rasa Mašurimienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

BUFETO PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė,kcal
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė,kcal	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis)(tausojantis)	SRIN-80 CPO	150	63,740
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (augalinis)(tausojantis)	SRIN-80A CPO	250	107,340
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė,kcal	
Jautienos - kiaulienos maltinis (tausojantis)(A-1;3)	AKMPN-8F	80	242,140
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AMLTN-10G CPO	150	322,680
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1)	AMLTN71DDD CPO	220	346,700
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80	229,230
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16F	70/80/30	203,860
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4A	150	272,990
PADAŽAS			
Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė,kcal	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
Trintos braškės (augalinis)	PAD-KRF-5	40	23,480
GARNYRAS			
Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė,kcal	
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-36B	100	88,790
SALOTOS			
Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė,kcal	
Kopūstų, agurkų, kons. kukurūzų, porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-189C CPO	50	46,950
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė,kcal	
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Rp.Nr.	Išeią gr.	Energ.vertė,kcal	
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rasa Mašuriniienė

Antygos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-82	150	87,460
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-82A	250	145,750
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kalakutienos-grikių troškiny (tausojantis)	AKMP-WWW- 9 CPO	200	430,220
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-WWW-3B	200	474,300
Daržovių kotletai džiovėsėliuose (augalinis) (A-1)	ADRŽPN17A	160	264,290
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38C	80	246,060
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32	200	516,100
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-2411J CPO	50	51,060
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Špinatų, agurkų, ridikėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-300C	50	49,110
Burokėlių salotos su kons. žimeliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68B	50	41,550
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)




VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

BUFETO PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė,kcal
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salatomis (A-1;3;6;7;9;10;11)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė,kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35C	250	81,550
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė,kcal
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6F	80	249,170
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-159	200	240,000
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis)(A-9)	IKRUOPN-83	200	288,390
Kiaulienos plovos (tausojantis)	AKMPN-3	40/160	328,070
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKMPN-36A	80	228,810
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2	150	392,210
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė,kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė,kcal
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė,kcal
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais, aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-282 CPO	50	59,960
Morkų ir obuolių saloto su moliūgų sėklomis ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-18FF CPO	50	86,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė,kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė,kcal
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktore
Rasa Mašuriniene

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

BUFETO PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-32C	150	49,460
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-32L	250	82,420
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24G	80	212,200
Makaronų lakštų plokštainis su varške ir špinatais (A-1;3;7)	AMLTN-44CPO	150/75	388,060
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28A	80	189,570
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AMLTN-70D	200	478,850
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (augalinis)	PADN-24JJJ CPO	50	51,060
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri nešlifuočių ryžių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-1 CPO	100	278,000
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos (augalinis)	GSALN-336D CPO	50	63,420
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-3B	50	39,660
GĖRIMAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rasa Mašuriniėnė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviėnė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištienos filė (A-1;7)	IUŽKN-101A CPO	150	249,490
Viso grūdo tortilija su sūriu (A-1;3;7)	IUŽKN-102B CPO	250	473,940
Viso grūdo blynėliai su kumpiu, sūriu (A-1;3;7)	AMLTN-78 CPO	300	836,250
Varškės apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18U CPO	300	583,980
Omletas su pienoška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. salotomis (A-1;3;6;7;9;10;11)	IKIAUŠN-22 CPO	300	498,680
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Lėšių-perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-81 CPO	150	99,590
Lėšių-perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-81A CPO	250	165,980
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Maltas lydekos ir kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-103A	100	261,500
Kepti varškėčiai su morkomis (A-1;3;7)	AVRŠPN-2V CPO	200	431,490
Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny su pomidorų padažu (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-116B CPO	200	256,900
Tešloje kepta lydekos filė (tausojantis) (A-1;3;4;7)	AŽUVPN-14	100	222,470
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-1A	150	264,130
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Bananų desertas su jogurtu (A-7)	DES-10B CPO	80/20	90,200
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68B	50	41,550
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Rasa Mašuriniene



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

