



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

KLAIPĖDOS „VARPO“ GIMNAZIJOS FIZINIO PAJĖGUMO TESTAVIMO DUOMENŲ ANALIZĖ 2023 M.

Visuomenės sveikatos specialistė

Aurelija Juknevičienė

Fizinio pajėgumo testavimas

- Fizinio pajėgumo testavimas mokykloje atliekamas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1153 „Dėl mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašo patvirtinimo“.
- Klaipėdos „Varpo“ gimnazijoje fizinio pajėgumo testavime dalyvavo 251 mokiniai.

Testuojamų mokinių skaičius pagal amžiau grupę

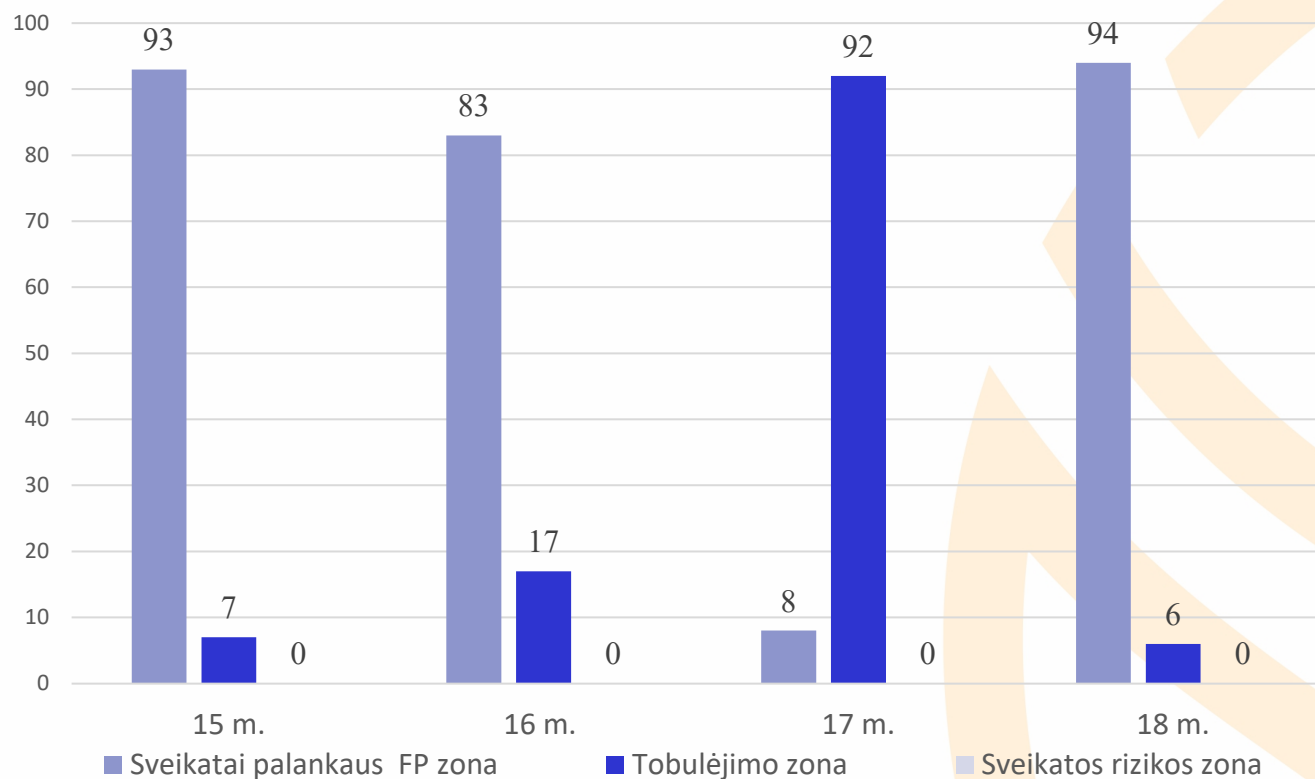
Amžius	Merginos	Vaikinai
15 m.	34	41
16 m.	50	35
17 m.	20	24
18 m.	30	17



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

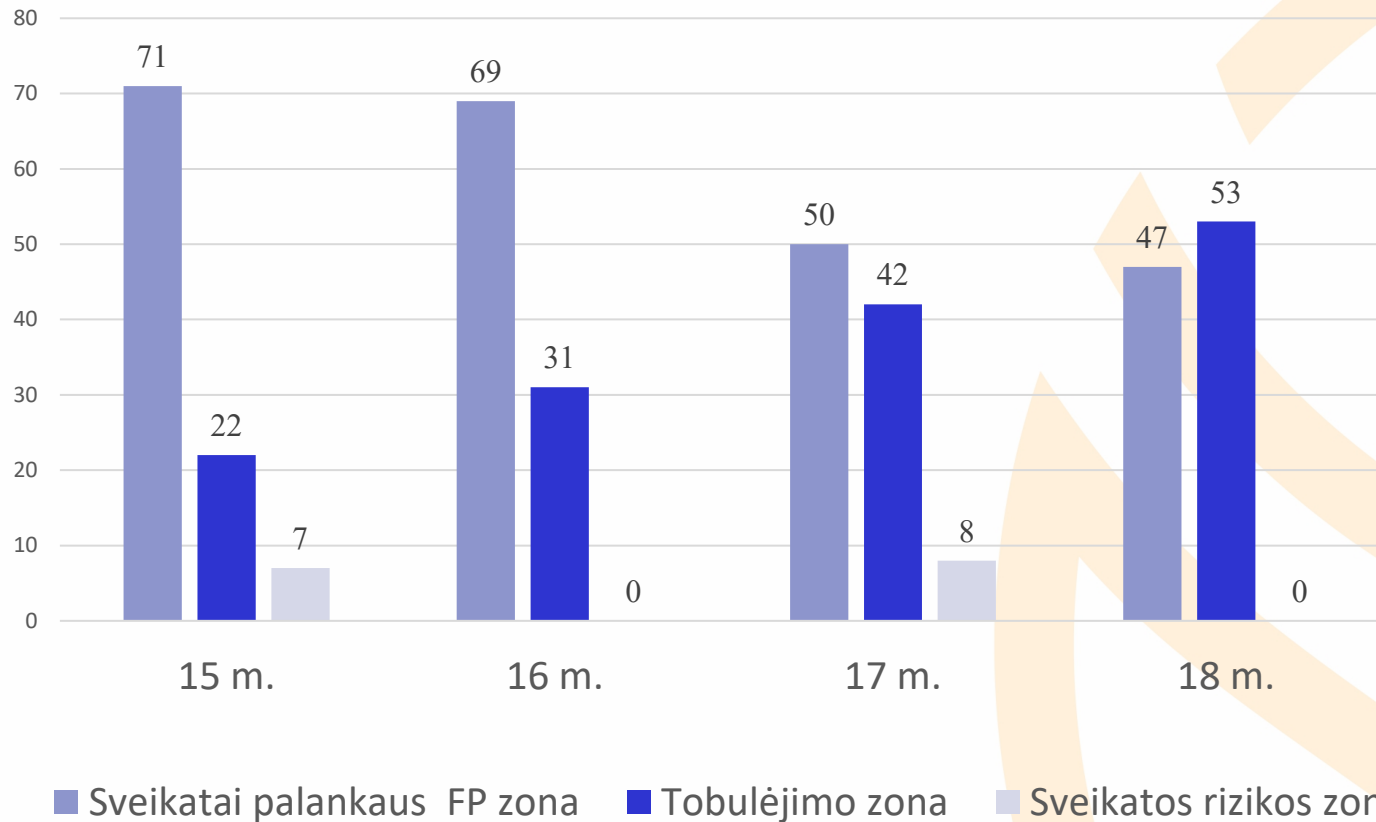
Vidurinio ugdymo mokinių fizinio pajėgumo testų analizė (vaikinių)

Sėstis ir siekti (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



Didžiausia dalis vaikinių, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 15 ir 18 metų, į tobulėjimo zoną – 17 metų, o į sveikatos rizikos zoną nepateko nei vienas vidurinio ugdymo vaikinai.

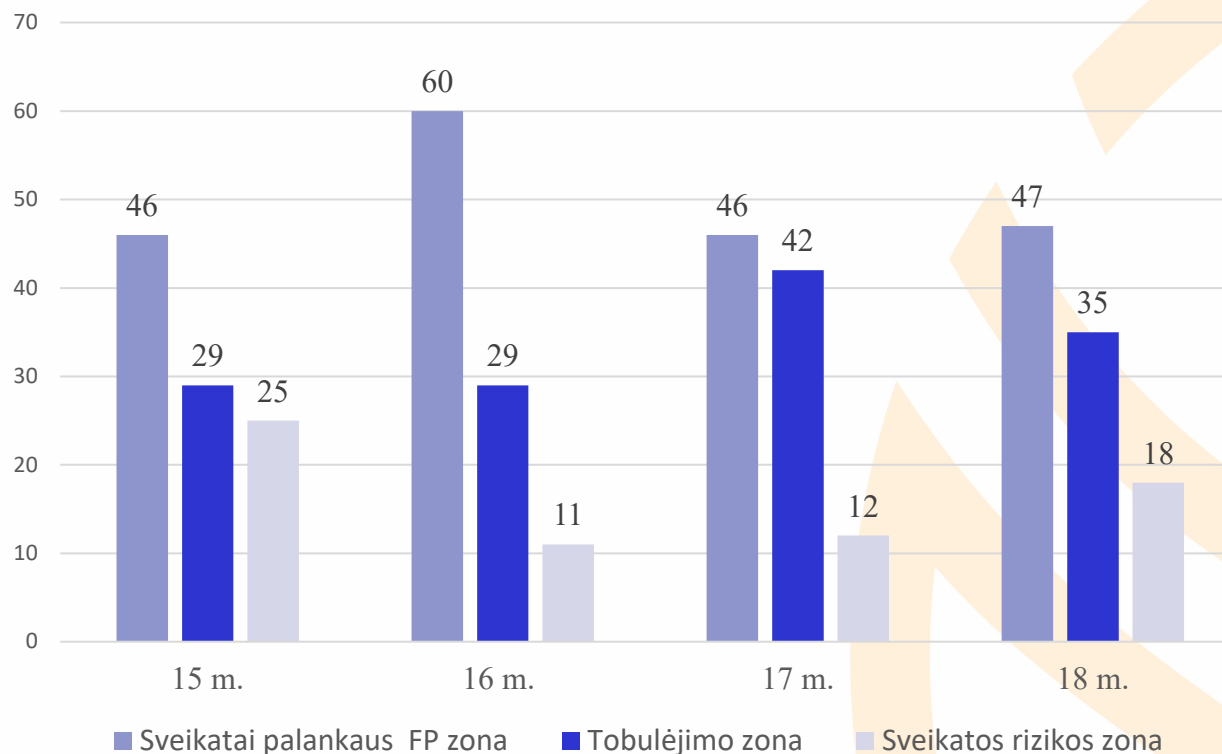
Šuolis į tolį iš vietos (cm)



Didžiausia dalis vaikinų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 15 ir 16 metų, į tobulėjimo zoną – 18 metų, o į sveikatos rizikos zoną nepateko nei vienas vidurinio ugdymo mokinys.

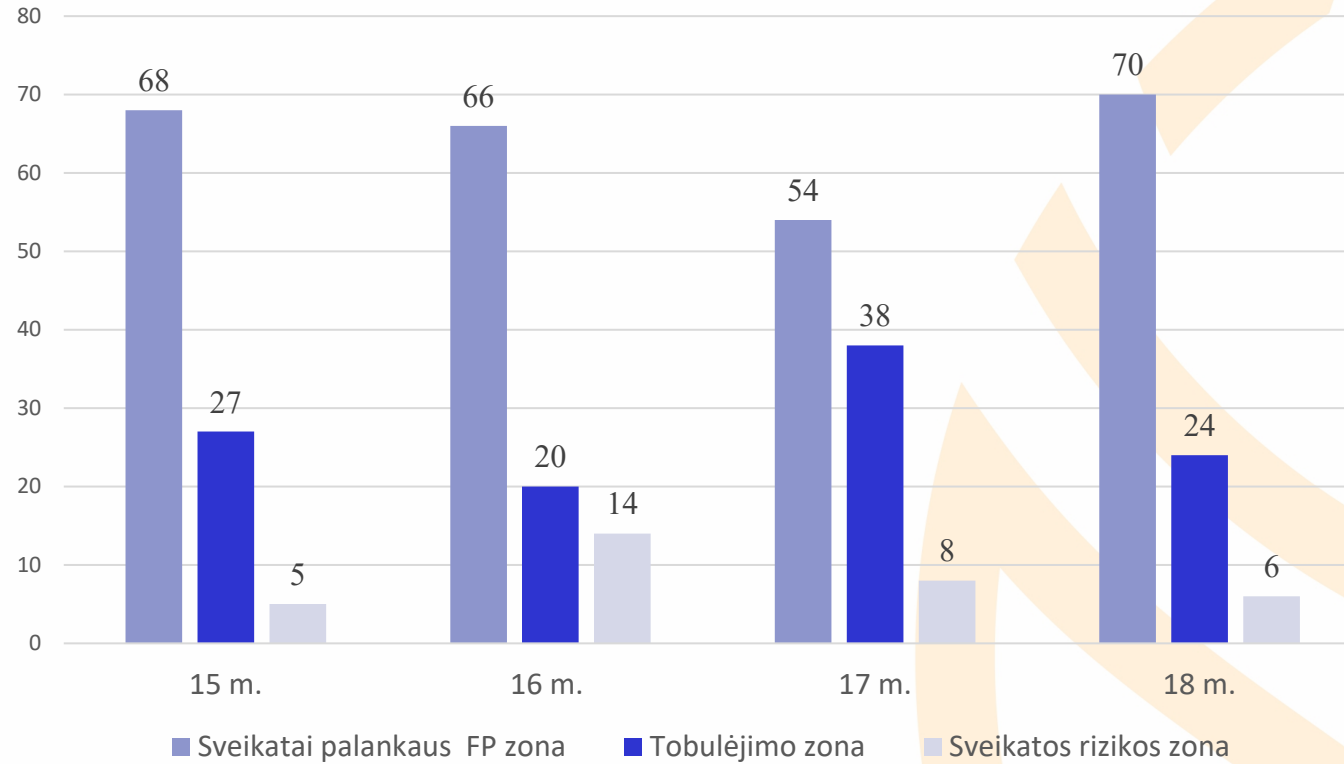


Kybojimas sulenktomis rankomis (s)



Didžiausia dalis vaikų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 16 metų, į tobulėjimo zoną patenka visų amžiaus grupių mokiniai, o į sveikatos rizikos zoną pateko 15 m. amžiaus vaikinai.

10 x 5 m bėgimas šaudykle (s)



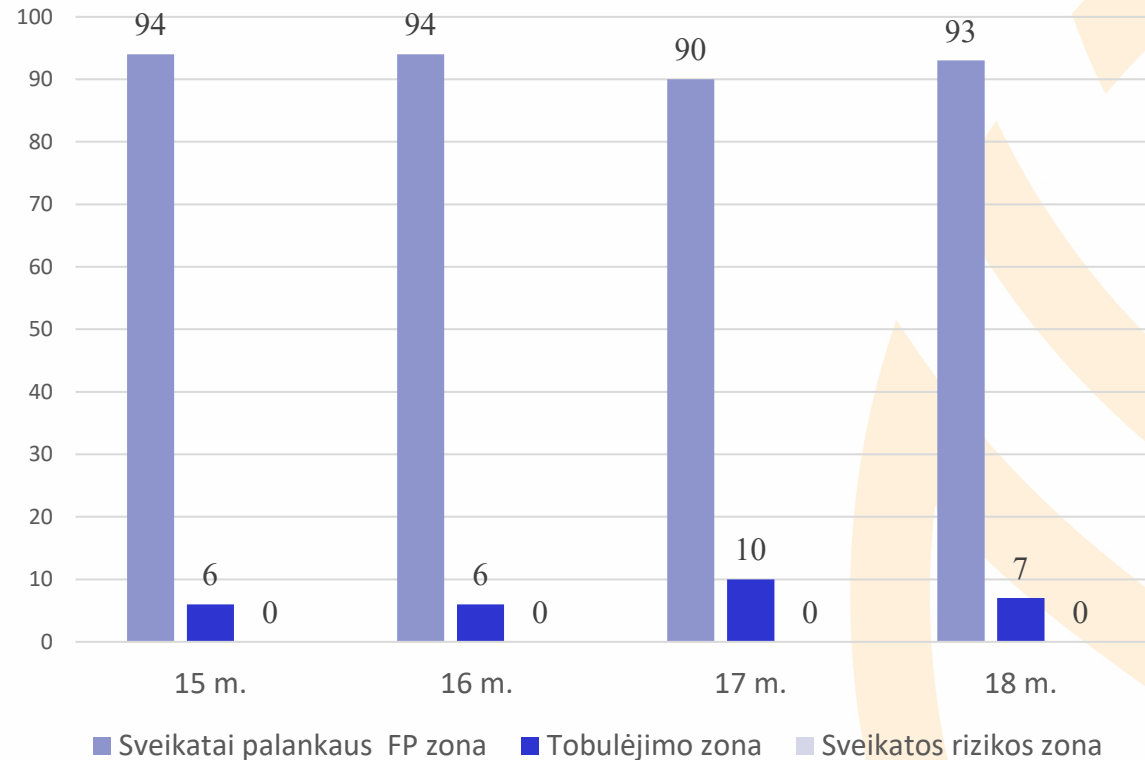
Didžiausia dalis vaikų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 18 metų, į tobulėjimo zoną – 17 metų, o į sveikatos rizikos zoną pateko 16 m. amžiaus vidurinio ugdymo mokinys.



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

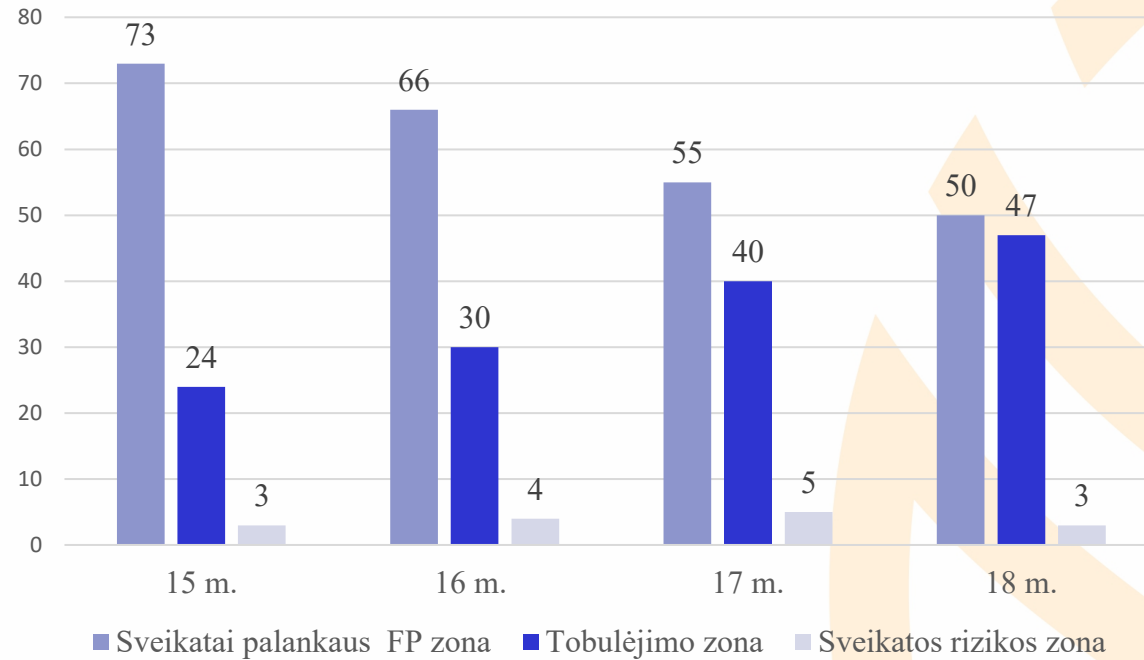
Vidurinio ugdymo mokinių fizinio pajėgumo testų analizė (merginų)

Sėstis ir siekti (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



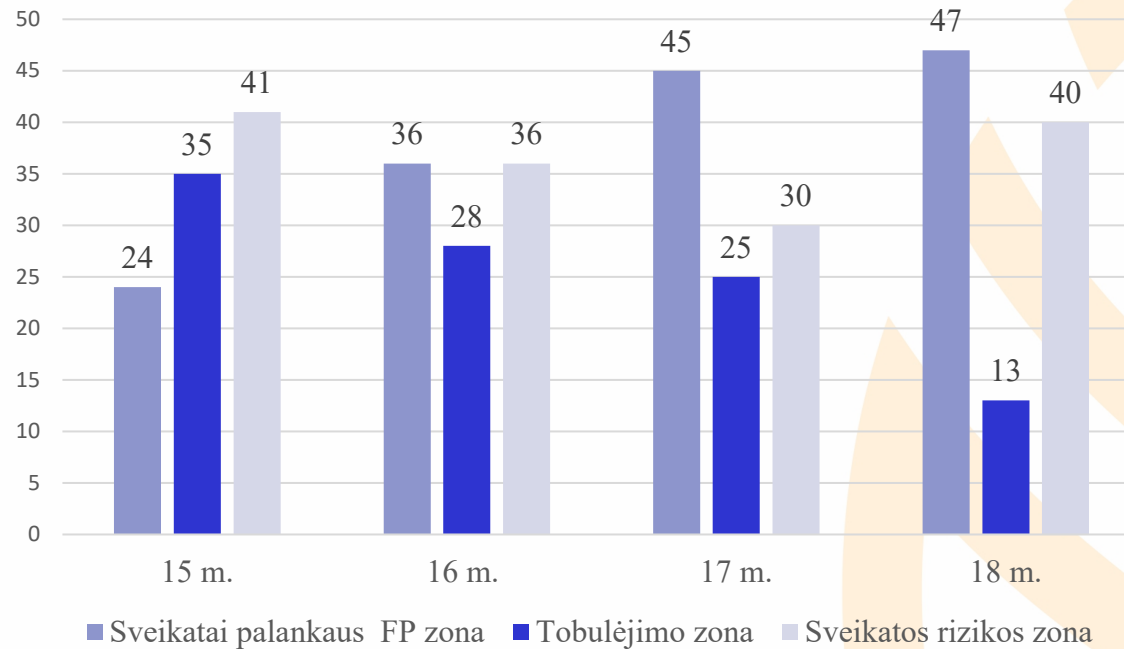
Didžiausia dalis merginų, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 15 ir 16 metų, į tobulėjimo zoną – 17 metų, o į sveikatos rizikos zoną nepateko nei viena vidurinio ugdymo mergina.

Šuolis į tolį iš vietos (cm)



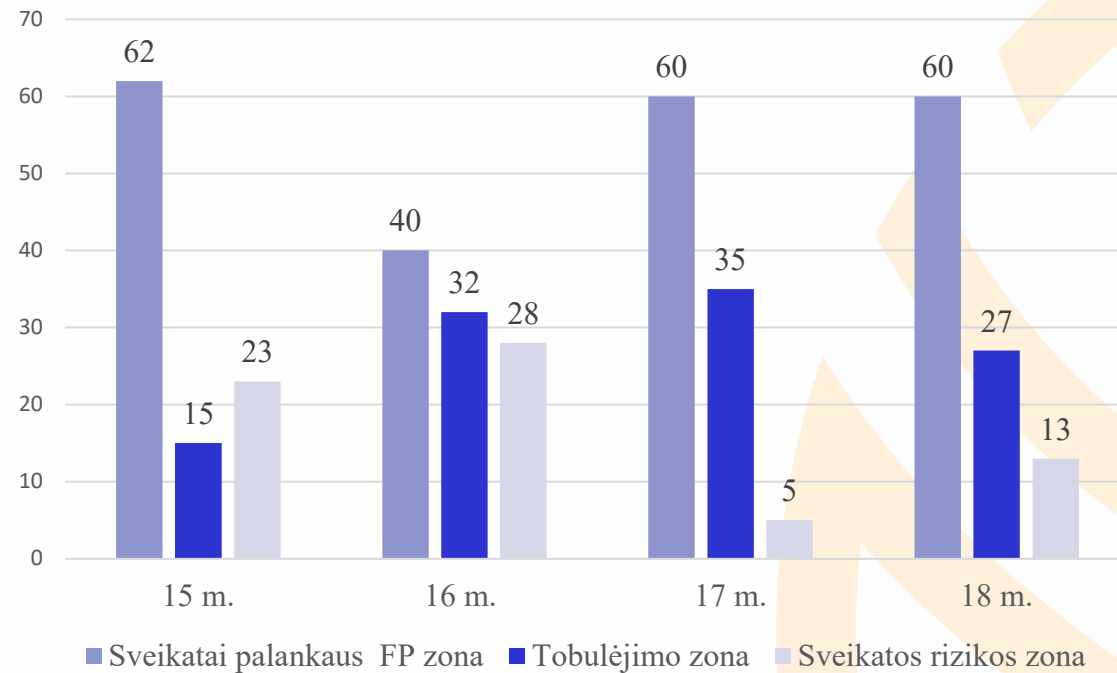
Didžiausia dalis merginų, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 15 metų, į tobulėjimo zoną – 18 metų, o į sveikatos rizikos zoną pateko 17 m. amžiaus vidurinio ugdymo merginos.

Kybojimas sulenktomis rankomis (s)



Didžiausia dalis merginų, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 18 metų, į tobulėjimo zoną – 15 metų, o į sveikatos rizikos zoną pateko 15 m. amžiaus vidurinio ugdymo merginos.

10 x 5 m bėgimas šaudykle (s)



Didžiausia dalis merginų, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 15 metų, į tobulėjimo zoną – 17 metų, o į sveikatos rizikos zoną pateko 16 m. amžiaus vidurinio ugdymo merginos.

APIBENDRINIMAS

- Iš viso fizinio pajėgumo testavime dalyvavo 251 mokinys, iš kurių 117 vaikinai ir 134 merginos.
- Atliekant fizinio pajėgumo testus į sveikatos rizikos zoną bendrai buvo patekta 374 kartus.
- Mokiniam, patekusiems į sveikatos rizikos zoną, aptariamoms galimos rizikos sveikatai, bei rekomendacijos atitinkamoms fizinėms ypatybėms gerinti



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

MUS RASITE:

Taikos pr. 76, Klaipėda

Tel. (8 46) 234796

El. p. info@sveikatosbiuras.lt

www.sveikatosbiuras.lt

www.facebook.com/biuras