

P A T V I R T I N T A  
 Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro  
 direktoriaus  
 2018 m. sausio 2 d. įsakymu Nr. J-1

## Klaipėdos miesto „Varpo“ gimnazija

## 2018 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS IR ATASKAITA

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojama s dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3		4	5	6	7	8	9
1.	Sveikos mitybos skatinimas	Akcija – degustacija „Sveiko maisto receptai“	Įgūdžių formavimas	IV klasių mokiniai	100		Lapkričio 8 d.		
		Užsiėmimas „Vandens galia“	Mokymas	I klasių mokiniai	60		Kovo 8, 22 d.		
		Akcija Pasaulinė sveikatos diena „Būkime sveiki“	Įgūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė	300		Balandžio 11 d.		
		Stendas „Rinkimės sveikus produktus“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Rugsėjo IV savaitė		
		Straipsnis „Vandens galios“	Informavimas	Tėvai, mokytojai			Lapkričio I savaitė		
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	Užsiėmimas „Pratimai akims“	Mokymas	III klasių mokiniai	60		Spalio 4, 11 d.		
		Akcija „Tylesnė aplinka“	Įgūdžių formavimas	Gimnazijos bendruomenė	300		Balandžio 26 d.		
		Stendas „Saugokime akis“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Spalio II savaitė		
		Straipsnis „Kad akys būtų sveikos“	Informavimas	Tėvai, mokytojai			Spalio II savaitė		

		<b>Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.</b> (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Priežiūra, patikrinimas	Direktorės pavaduotoja ūkiui, įgalioti asmenys			Kas ketvirtį, pagal poreikį		
		Mokinių susodinimo priežiūra, vykdant ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Konsultavimas	Mokiniai	550		Rugsėjo spalio mėn.		
3.	<b>Sužalojimų prevencija</b>	Užsiėmimas „Mokomės suteikti pirmąją pagalbą“	Mokymas	I klasių mokiniai	60		Gegužės 10, 17, d.		
		Užsiėmimas „Vabzdžių įgėlimai, pirma pagalba“	Mokymas	I klasių mokiniai	60		Gegužės 24 d.		
		Stendas „Kaip išlikti sveikam vasarą“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Gegužės II savaitė		
		Straipsnis „Paauglių traumos, pirmoji pagalba“	Informavimas	Tėvai, mokytojai			Gegužės I savaitė		
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Registravimas, analizė	Mokiniai			Mokslo metų eigoje		
		<b>Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas</b> (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam	Pirmosios pagalbos suteikimas.	Mokiniai			Mokslo metų eigoje		

		atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą)							
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Priežiūra	Mokyklos bendruomenė			Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį		
		Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžybų metu.	Pirmosios pagalbos teikimas	Mokiniai	Pagal poreikį		Esant būtinybei		
4.	<b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika</b>	Paskaita „Imuniteto stiprinimas“	Mokymas	II klasių mokiniai	140		Sausio 18,25 d. Lapkričio 22, 29 d.		
		Paskaita „Burnos higiena sveikatai“	Mokymas	I klasių mokiniai	60		Vasario 8, 15 d.		
		Protmūšis „AIDS – geriau žinoti“	Mokymas	II klasių mokiniai	140		Gruodžio 6 d.		
		Stendas „Tuberkuliozė“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Kovo II savaitė		
		Stendas „Erkinis encefalitas, Laimo liga - pagalba“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Balandžio II savaitė		
		Straipsnis „Erkinis encefalitas, Laimo liga“	Informavimas	Tėvai, mokytojai			Kovo II savaitė		
		<b>Mokinių</b>	Informavimas	Mokiniai			Epidemijos		

		<b>sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu.</b> (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)					metu		
		<b>Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas.</b> (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Informavimas	Mokiniai			Esant reikalui		
5.	<b>Psichinės sveikatos stiprinimas</b>	Paskaita „Šeimos planavimas“	Mokymas	IV klasės mokiniai	90		Kovo 15,29 d. Balandžio 12 d.		
6.	<b>Fizinio aktyvumo skatinimas</b>	Akcija „Apibėk mokyklą“	Įgūdžių formavimas	I-II klasių mokiniai	200		Rugsėjo – spalio mėn.		
		Akcija „Tuk širdede, tuk...“	Konsultavimas	Mokyklos bendruomenė	30		Rugsėjo 27 d.		
		Stendas „Pasaulinė širdies diena“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Rugsėjo III savaitė		
		Straipsnis „Širdies ir kraujagyslių ligų profilaktika“	Informavimas	Tėvai, mokytojai			Rugsėjo III savaitė		

		<b>Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.</b> (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)	Informavimas	Mokiniai	550		Rugsėjo mėn. Sąrašų koregavimas metų bėgyje		
		Mokinių kūno kultūros grupių suvedimas į elektroninį dienyną, remiantis profilaktinio patikrinimo rezultatais.	Informavimas	Mokiniai	550		Rugsėjo mėn.		
		Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Informavimas	Mokiniai			Vykstant varžyboms		
7.	<b>Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija</b>	Paskaita "Pasirinkimai"	Mokymas	I klasių mokiniai	30		Lapkričio 15 d.		
		Paskaita „Pavoingos rizikos“	Mokymas	III klasių mokiniai	30		Gruodžio 13 d.		
		Akcija „Saldainis - vietoj cigaretės“	Informavimas	I-IV klasių mokiniai	450		Lapkričio 29 d.		
		Stendas „AIDS ir ŽIV“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Gruodžio 1 d.		
8.	<b>Keletą poveikio sričių</b>	<b>Informacijos apie kasmetinius</b>	Analizė	Mokiniai	550		Rugsėjo - spalio mėn.		

apimančios sritys	<b>mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas.</b> Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sveikatos duomenų analizė.							
	Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Informavimas	Mokyklos administracija, mokytojai, tėvai	70 500		Vasario mėn. Vasario mėn.		
	<b>Priemonių efektyvumo vertinimas.</b> Tyrimas „Triukšmas mūsų aplinkoje“	Informavimas	III klasių mokiniai	50		Balandžio 19 d.		Atsakinga fizikos mokytoja
	<b>Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas</b> (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Mokiniai, mokytojai tėvai			Per mokslo metus		

Sudarė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė



Danguolė Beniušienė

Suderinta: Mokyklos direktorė



Rasa Mašurienė